



Swissdentalnews.com

News für die dentale Community und alle, die sich für Zähne interessieren

Anzeige



[STARTSEITE](#) | [NEWSFEED / NEWSBLOG](#) | [FOTO COMMUNITY](#) | [PODCAST](#) | [KONTAKT UND NEWSLETTER](#)

Suche



[Home](#) > [News](#) > [Kieferbeschwerden bei MusikerInnen: exklusive Umfrageergebnisse](#)

Kieferbeschwerden bei MusikerInnen: exklusive Umfrageergebnisse

Jun 30, 2023 Redaktion



★★★★★ 5(7)

Neue schweizer Studie zeigt: Ein Fünftel der MusikerInnen leiden an Kieferbeschwerden. Besonders betroffen: Holz- und BlechbläserInnen. Die Schmerzen beeinflussen die Leistung der MusikerInnen.

Jeder fünfte Musiker leidet an Kieferbeschwerden

Dies belegen erste Studienauswertungen, die wir exklusiv von der zmk Bern und der Hochschule Luzern – Musik zur Veröffentlichung bekommen haben.

Die ersten Umfrageergebnisse dieses spannenden interfakultären schweizer Projektes zeigen, dass rund ein Fünftel der bisher Teilnehmenden über Schmerzen und/oder Funktionseinschränkungen im Mund-Kiefer-Bereich berichten. Die Beschwerden sind vor allem bei den Holz- und BlechbläserInnen erkennbar. Die Befragung erfolgte mittels eines sehr kurzen Fragebogens zu selbst berichteten Anzeichen und Symptomen bei professionellen Musizierenden.

Die Befragten waren sich einig, dass die Muskelanspannung und damit oft verbundenen Schmerzen für InstrumentalistInnen und SängerInnen negative Auswirkungen auf die musikalische Leistungsfähigkeit haben.



Erhöhte Spannung im Kieferbereich

Im Rahmen ihrer Lehrtätigkeit an der Musikhochschule Luzern stellte Suzanne Z'Graggen fest, dass viele Musiker beim Spielen eines Instruments unbewusst ihre Kiefermuskulatur aktivieren. Die meisten Studierenden bemerkten dies erst nach bewusster Selbstbeobachtung. Dies wurde damit begründet, dass bisher keine Sensibilisierung für diesen Themenbereich stattgefunden hatte.

Gründe für Verspannungen im Kieferbereich

MusikerInnen die ihren Kiefer zur Ausübung ihrer beruflichen Tätigkeit einsetzen, entwickeln vermehrt Verspannungen und Schmerzen im Kieferbereich. Darüber hinaus können eine unzureichende Körperhaltung oder falsche Spieltechniken zu dauerhaften Fehlhaltungen führen. Die Kiefermuskulatur wird auch von emotionalen Zentren im Gehirn gesteuert, so dass übermässiger Stress beim Üben, vor oder während Prüfungen oder Auftritten ebenfalls zu einem erhöhten Muskeltonus und damit zu Funktionseinschränkungen und Schmerzen im Kieferbereich beitragen kann.

Aktuelle Studie

In den letzten Jahren ist das Interesse an der Musikermedizin gestiegen, da Musizierende zunehmend mit gesundheitlichen Herausforderungen konfrontiert sind. Ziel der Musikermedizin ist es, diese Probleme zu verstehen, zu präventiven Massnahmen beizutragen und Behandlungsansätze zu entwickeln. Wie im speziellen Bereich der aktuellen Forschung: Kieferbeschwerden bei MusikerInnen.

Jetzt noch an der Studie teilnehmen

Link via QR Code [zur Umfrage](#) (Ihre Angaben bleiben dabei vollkommen anonym)



Redaktion

Dieser Beitrag ist in Zusammenarbeit mit Professor Martin Schimmel, zmk Bern entstanden. Vielen Dank!

[Beitrag Start der Umfrage mit Hintergrundinfos](#)

Wie hilfreich war dieser Beitrag?

Klicke auf die Sterne um zu bewerten!



Durchschnittliche Bewertung 5 / 5. Anzahl Bewertungen: 7

« Schwangere in der Zahnarztpraxis

Swissdentalnews.com Podcast 12 I Live Podcast Zahntechnik
im Ländervergleich D + CH »

Swiss Dental News ist eine unabhängige Schweizer Online News-Site

Meistgelesen



★★★★★ 5 (9)

Zürich Symposium



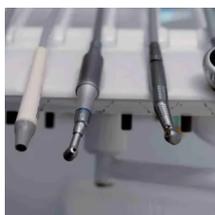
★★★★★ 5 (8)

Podcast Nr.3 „Zukunft der Zahnmedizin“



★★★★★ 5 (2)

Kennen Sie die Namen von 40 PatientInnen auswendig?



★★★★★ 5 (2)

Gravierende Hygienemängel – Aargauer Zahnarzt kein Einzelfall



★★★★★ 5 (6)

Die einzigartige Dentalassistentin

Podcast



Abonnieren

Folgen Sie uns auf **Instagram** und auf **LinkedIn**

Kontakt und Newsletter

Copyright © Swissdentalnews.com

Impressum: Swissdentalnews.com, redaktion@swissdentalnews.com